

# Формируем привычку учить английский за 15 дней

skyeng



# Для занятий нужно всего 15 минут в день

Следуя советам, вы сформируете привычку заниматься английским каждый день, и сделаете вашу цель ближе.





Совет №1

# Поймите, зачем вам английский

Вы точно сможете  
заговорить на нем. Нужно  
только решить, почему  
это важно для вас.

skyeng



# Как найти мотивацию

Ответьте честно: зачем вам английский? «Чтобы свободно на нем говорить» — не аргумент. А вот «чтобы поразить того, кто мне нравится, идеальным произношением» — уже подходит. Ваша мотивация — восхищенное лицо друга. Помните о ней, выполняя упражнения.

# Сделайте прямо сейчас

- 1 Запишите, почему для вас важно учить язык.
- 2 Прочитайте [статью](#) и найдите свои отговорки.
- 3 Примените [правило 5 секунд](#), чтобы побороть лень.

## Совет №2

# Максимально упростите изучение английского

Никто не хочет каждый раз заново искать нужные сайты и запускать словарь. Подготовьте заранее все, что нужно для изучения английского.

skyeng





# Сделайте прямо сейчас

- 1 Установите расширение [Vimbox для Google Chrome](#). Откройте любую статью на английском и начните читать. Встретилось незнакомое слово — выделите его прямо на странице и переводчик подскажет значение и произношение.
- 2 Добавьте в закладки интересные англоязычные сайты, которые будете просматривать каждый день. Например: [medium.com](#) — статьи на разные темы, non-fiction и короткие рассказы; [qz.com](#) — современные новости и обзоры.

- 3 Определите время для просмотра сайтов. Привяжите его к вашему каждодневному действию, так проще сформировать привычку. Например, пообедали — прочитали статьи на английском. Сделайте это правилом и начните уже сегодня.

Совет №3

# Используйте мобильный телефон

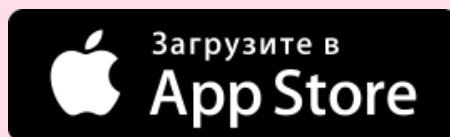
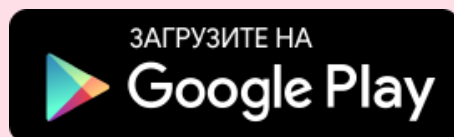
Любая свободная минута —  
повод позаниматься:  
в пробке, в метро,  
на прогулке с собакой.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Подпишитесь на англоязычные аккаунты в соцсетях. Ежедневный серфинг станет полезным, ведь вы будете встречать английскую речь: [instagram.com/jenesl760](https://www.instagram.com/jenesl760), [twitter.com/grammarbytes](https://twitter.com/grammarbytes), [twitter.com/factretriever](https://twitter.com/factretriever).
- 2 Установите мобильное приложение Aword. В нем вы найдете Gold 3000 — самые употребляемые слова, благодаря которым можно понимать 85% текстов. Выучите первые 10 слов уже сегодня.





- 3 Помните, вы обещали себе заниматься английским в определенное время? Так вот — теперь к чтению англоязычных сайтов добавьте изучение слов в Aword. Получится примерно так: пообедали → почитали → потренировали слова.

## Совет №4

# Определите, где вы находитесь сейчас

Это важно понять, чтобы правильно использовать все инструменты из наших советов. Определить уровень поможет методист Skyeng на бесплатном вводном уроке.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

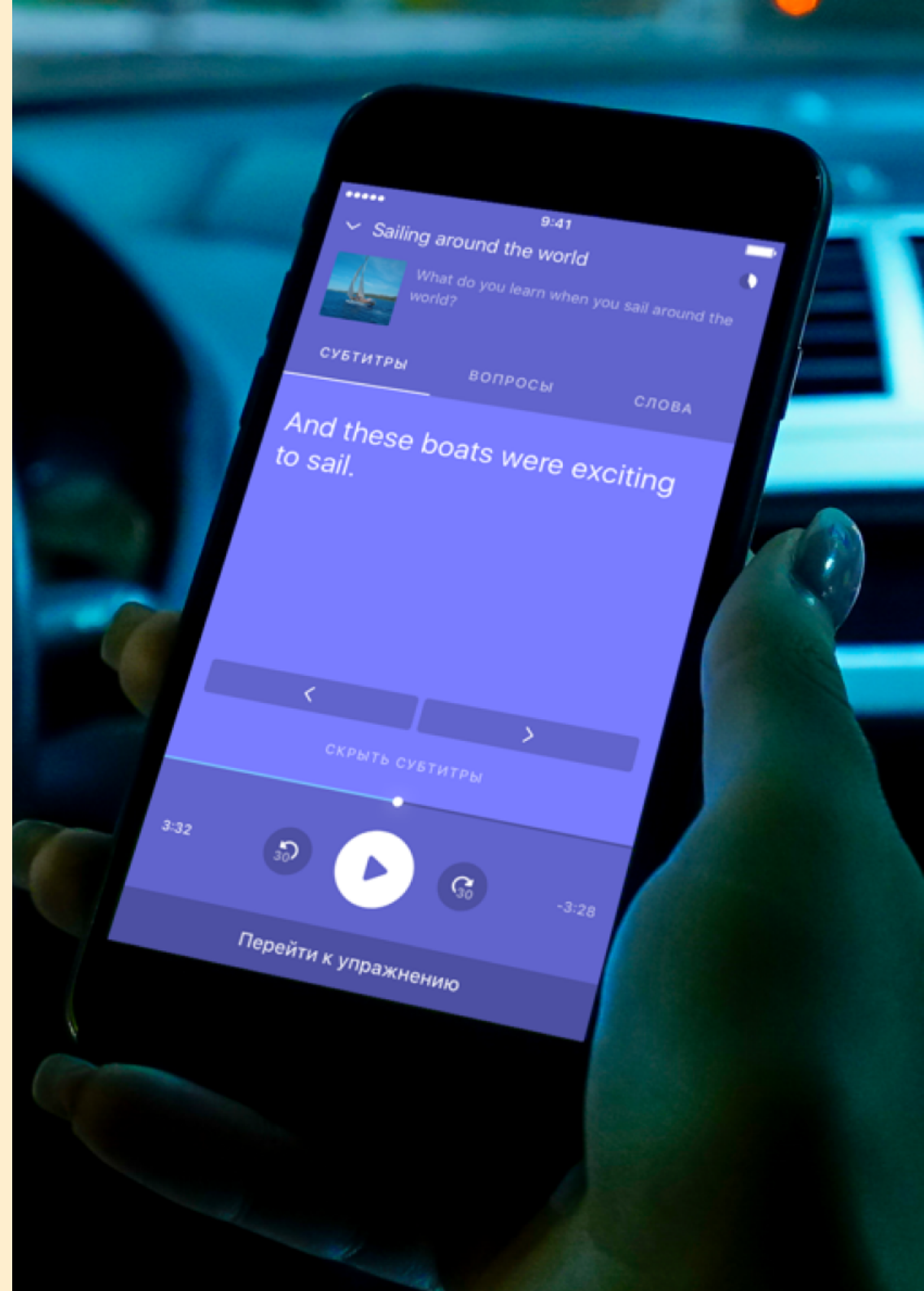
- 1 Забронируйте время для [беседы с методистом Skyeng](#). Вы получите индивидуальные рекомендации по изучению английского. А промокод *HABIT* даст вам приятный бонус.
- 2 Прочитайте, как будет проходить беседа и убедитесь, что это не страшно. Письмо с инструкцией придет вам на email сразу после того, как вы запишетесь на урок.

## Совет №5

# Тренируйте разные навыки

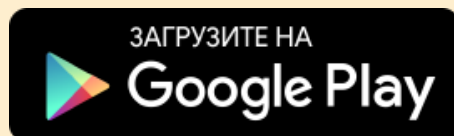
Важно не только запоминать слова, но и учиться понимать английскую речь. Каждый день слушайте небольшой отрывок на интересную тему. Совсем скоро этот навык поможет вам поддерживать разговор.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Установите на телефон бесплатное приложение Listening и выберите интересные вам аудио.



- 2 Решите, когда слушать: сразу же после тренировки слов в приложении или на пробежке, обеде, по пути на работу. Если нужно, настройте в машине воспроизведение звука через Bluetooth.
- 3 Послушайте первую запись — отрывок из книги, спортивную передачу или подкаст о дизайне.



## Совет №6

# Смотрите видео на английском

Это весело и полезно,  
особенно если начать с тех,  
в которых не надо гуглить  
каждое слово. Например,  
с канала Skyeng.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Подпишитесь на англоязычные каналы, которые вам интересны.
- 2 [Подберите фильмы на английском](#) для вашего уровня языка.
- 3 Запланируйте, когда будете смотреть видео — например, вечером после ужина. Это не должно быть то же самое время, когда вы учите слова в Aword или тренируете аудирование в Listening.



Совет №7

# Отмечайте достижения каждый день

У вас уже есть много инструментов, чтобы сделать изучение английского привычкой. И вот еще один: держите удобную PDF-карту — на ней вы будете видеть все свои достижения.

skyeng





# Сделайте прямо сейчас

- 1 [Скачайте карту](#), распечатайте ее и повесьте на видное место. Каждый день отмечайте, что вы сегодня сделали для своего английского. А если вам удобнее заполнять карту в электронном формате, скопируйте себе [этот гуглдок](#) и закрашивайте в нем ячейки.
- 2 Вернитесь к прошлым советам и убедитесь, что все используете.

## Совет №8

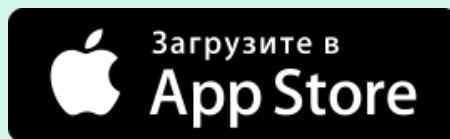
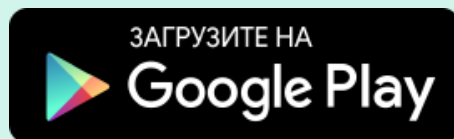
# Читайте на английском

Это увеличит ваш словарный запас и поможет запомнить принцип построения предложений. Выбирайте книгу, от которой не оторваться: «Гарри Поттера», например.



# Сделайте прямо сейчас

- 1 [Выберите книгу](#) для вашего уровня языка. Новичкам подойдет адаптированная «Собака Баскервилей».
- 2 Разберитесь, как пользоваться словарем в электронной книге. А если решите читать бумажную, вот вам приложение для телефона:



- 3 Заведите блокнот или текстовый файл, чтобы записывать новые слова из книг. Прочитайте сегодня хотя бы несколько страниц.



## Совет №9

# Подключайте друзей

Ваш друг станет вашей дополнительной мотивацией. Уже нельзя будет просто взять и перестать учить английский. А еще — делать что-то вместе всегда проще, чем в одиночку.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Подумайте, кто из друзей поддержит вас. Создайте чат в мессенджере и каждый день пишите в нем, что сделали сегодня.
- 2 Решите, с кем бы вы хотели учить английский вместе. Даже если у друга уровень окажется выше, он сможет вести вас за собой. Поделитесь с другом этим PDF-планом.

## Совет №10

# Не бойтесь говорить

Пока не начнете —  
английский не станет вашим.  
Говорите с ошибками,  
медленно, неуверенно,  
как угодно! Совсем немного  
языковой практики, и вы  
почувствуете, что уже готовы  
сами завязать разговор.



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Найдите языковые клубы в вашем городе. Не стесняйтесь — туда все ходят практиковать английский и вас обязательно поддержат.
- 2 [Запишитесь в разговорный клуб Skyeng](#) — это возможность прокачивать навык каждый день.
- 3 Если вы пропустили совет №4 и не прошли бесплатный урок в Skyeng — самое время [записаться](#). Пообщаетесь с преподавателем и убедитесь — вы можете.



## Совет №11

# Пишите на английском

Вы уже читаете, слушаете и говорите. Это — ваш новый способ закреплять знания: как пишется слово, как строится предложение, как лучше сказать.

Со временем перестанете переводить в голове и начнете сразу писать на английском.

skyeng





# Сделайте прямо сейчас

- 1 Опубликуйте пост на английском в соцсетях — пусть даже короткий. Или напишите другу в мессенджере, например, о нашем курсе. Если друг сможет исправлять ошибки и задавать вопросы на английском — вообще отлично.
- 2 Оставьте свой первый англоязычный комментарий — вы ведь подписались на каналы в советах 3 и 5. Можно начать с нашего уютного Youtube — прокомментируйте последнее [видео на канале](#).

## Совет №12

# Напомните себе о цели

Много дел, учеба, работа, усталость — так и мотивацию можно потерять. Чтобы этого с вами не случилось, напоминайте себе, ради чего вы учите английский.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 Помните совет №1: ваша цель еще актуальна, правда? Идем к ней!
- 2 Подумайте о занятиях с преподавателем — они помогут двигаться к цели быстрее. А мы подарим вам 2 урока при [старте занятий](#) по промокоду HABIT.



## Совет №13

# Проверьте, формируется ли привычка?

Это контрольная точка,  
но не как в школе — оценку  
вы себе поставите сами.  
И сможете исправить,  
если что-то пошло не так.

skyeng



# Сделайте прямо сейчас

- 1 [Откройте карту формирования привычки](#) и проанализируйте успехи: есть ли какой-то навык, который не удастся тренировать? Если да, вернитесь к нужному совету и попробуйте еще раз. А если вы не заполняли карту, то самое время начать.
- 2 Прочитайте еще раз все советы курса. Это не займет много времени, но вы сможете посмотреть, не упустили ли что-то важное.

# Формируем привычку учить английский

Мне нужен английский, чтобы \_\_\_\_\_  
Поставьте себе цель. Например: пройти собеседование и получить работу

Мой уровень английского \_\_\_\_\_  
Определите уровень на вводном уроке

**С этой таблицей вам будет удобнее отмечать и контролировать свой прогресс**

Выберите упражнения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Учить слова в приложении Aword															
Тренировать аудирование в Listening															
Смотреть посты англоязычных блогеров															
Смотреть видео на английском															
Читать книгу или статью															
Говорить на английском (хотя бы немного)															
Ваш вариант															
Ваш вариант															

☐ Пройти вводный урок в Skyeng

☐ Изучить рекомендации методиста

☐ Получить бонусные уроки

skyeng

[Записаться на вводное занятие и получить +2 урока в подарок](#)



# Пройдите бесплатный урок с преподавателем и получите +2 урока в подарок



Составим личный  
план обучения



Выберем удобное  
время урока



Подберем учителя  
и задания по интересам



Поможем достичь цели  
и проследим за успехом

[Пройти бесплатный урок](#)

